





	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>	Betteraves vinaigrette  Salade de riz niçoise  Salami	Pastèque  Taboulé  Pâté de campagne	Carottes râpées et sa brunoise de courgettes au curry  Trio de céréales, mangue et raisins secs  Toast au fromage de chèvre / Cervelas	Tomates vinaigrette  Piémontaise  Cake aux légumes
<b>PLATS CHAUDS ET GARNITURES</b>	Jambon grillé sauce charcutière  Sauté de veau marengo  Lentilles au jus  Salade verte	Boulettes de bœuf / Boulettes végétariennes aux épices thaï  Marmite de la mer  Poêlée du chef  Pâtes	Dos de colin meunière  Brochette de volaille  Pommes persillées  Gratin de brocolis et mozzarella	Filet de dinde aux pruneaux  Merguez  Boulgour  Piperade basquaise
<b>PRODUIT LAITIER</b>	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
<b>DESSERTS</b>	Fruit frais  Entremets à la vanille  Duo de fromage blanc et sa compotée de pêches  Rocher à la noix de coco	Riz au lait  Gâteau au fromage blanc  Crème dessert au caramel  Fruit frais	Flan nappé au caramel  Clafoutis aux poires  Fruit frais	Fruit frais  Duo de mousse à la noix de coco et chocolat  Glace
<b>MOKE plate</b> La proposition de menu équilibré !	Betteraves vinaigrette  Jambon grillé sauce charcutière  Lentilles au jus  Fromage ou Laitage  Fruit frais	Pastèque  Boulettes de bœuf / Boulettes végétariennes aux épices thaï  Poêlée du chef  Fromage ou Laitage  Riz au lait	Carottes râpées et sa brunoise de courgettes au curry  Dos de colin meunière  Pommes persillées  Fromage ou Laitage  Flan nappé au caramel	Tomates vinaigrette  Filet de dinde aux pruneaux  Boulgour  Fromage ou Laitage  Fruit frais

**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit BIO  
Le lait BIO entrant dans la composition des desserts maison : Crème Rit - Guilliers



Plat végétarien

**Produits locaux**

- \* Pommes et poires : Verger de Kerfrolo - St Jean Brévelay
- \* Boeuf : Kervarrec à Naizin
- \* Pain : local

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : CENA510



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>	Taboulé au surimi ☀ Mousse de canard ☀ Guacamole et tortillas ☀	Concombre et fromage de brebis Salade coleslaw ☀ Mortadelle Tomates à l'antiboise ☀	Toast au thon Salade de pâtes, poulet et mozzarella Radis ☀ Cervelas vinaigrette	Melon ☀ Carottes râpées ☀ Pâté de foie
<b>PLATS CHAUDS ET GARNITURES</b>	Cordon bleu Andouillette Poêlée méridionale Riz / Pommes cuites	Pâtes à la bolognaise Dos de colin rôti au lard Pâtes Salade verte ☀	Fondant de porc sauce au miel Fish and chips Carottes glacées Frites	Brandade de poisson / Parmentier végétarien aux lentilles ☺ Cuisse de poulet grillée Purée Sémoule / Ratatouille
<b>PRODUIT LAITIER</b>	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
<b>DESSERTS</b>	Fruit frais ☀ Pêche pâtisserie Salade de fruits Crème dessert au chocolat	Fromage blanc aux fruits Gâteau aux pépites Poire façon Belle Hélène Fruit frais ☀	Compote de poires Far breton Carpaccio d'ananas Fruit frais ☀	Chou à la crème Yaourt aux fruits Fruit frais ☀
<b>MOVE Your plate</b> La proposition de menu équilibré !	Taboulé au surimi Cordon bleu Poêlée méridionale Fromage ou Laitage Fruit frais	Concombre et fromage de brebis Pâtes à la bolognaise Pâtes Fromage ou Laitage Fromage blanc aux fruits	Toast au thon Fondant de porc sauce au miel Carottes glacées Fromage ou Laitage Compote de poires	Melon Brandade de poisson / Parmentier végétarien aux lentilles Purée Fromage ou Laitage Chou à la crème

**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

**Produit BIO**

Le lait BIO entrant dans la composition des desserts maison : Crème Rit - Guilliers

**Plat végétarien**



**Produits locaux**

\* Pommes et poires : Verger de Kerfrolo - St Jean Brévelay

\* Boeuf : Kervarrec à Naizin

\* Pain : local

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : CENA510



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pommes de terre, jambon et tomates Betteraves vinaigrette Champignons à la crème de citron Pastèque	Crêpe au fromage Rillettes Salade de croûtons et lardons Avocat vinaigrette	Melon Tomates et mozzarella Pâtes au pesto	Saucissons panachés Concombre vinaigrette et tomates cocktail Sardines au citron
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Paupiette de veau sauce tandoori Aile de raie aux câpres Petits pois à la française Pâtes	Carbonade de bœuf / Gratin de légumes du soleil Travers de porc sauce barbecue Gratin de courgettes, tomates et fromage Purée	Saucisse grillée Courgettes farcies Julienne de légumes Semoule	Poisson du jour Chili Riz Salade verte
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fruit frais Tarte au chocolat Panna cotta	Yaourt nature sucré Roulé à la confiture Forêt noire Fruit frais	Entremets au chocolat Mousse à la noix de coco et brisure de biscuit Muffin aux framboises Fruit frais	Fruit frais Brownie Crème normande Yaourt aromatisé
<b>MOYENNE plate</b> La proposition de menu équilibré !	Pommes de terre, jambon et tomates Paupiette de veau sauce tandoori Petits pois à la française Fromage ou Laitage Fruit frais	Crêpe au fromage Carbonade de bœuf / Gratin de légumes du soleil Gratin de courgettes, tomates et fromage Fromage ou Laitage Yaourt nature sucré	Melon Saucisse grillée Julienne de légumes Fromage ou Laitage Entremets au chocolat	Saucissons panachés Poisson du jour Riz Fromage ou Laitage Fruit frais

Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produits locaux

- \* Pommes et poires : Verger de Kerfrolo - St Jean Brévelay
- \* Boeuf : Kervarrec à Naizin
- \* Pain : local



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit BIO  
Le lait BIO entrant dans la composition des desserts maison : Crème Rit - Guilliers



Plat végétarien

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : CENA510



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>	Céleri aux pommes Macédoine du pêcheur Salami et cornichons Perlines au surimi	Tomates vinaigrette Champignons à la grecque Cake à la provençale Pâté de campagne	Œuf mayonnaise Pâté forestier Salade verte, emmental et tomates Mélange oriental: boulgour, coriandre, tomates et merguez	Salade de concombre et maïs Salade d'asperges et tomates Rosette Salade de riz, haricots rouges et légumes
<b>PLATS CHAUDS ET GARNITURES</b>	Nuggets de volaille Filet de julienne à la dieppoise Printanière de légumes Pâtes	Hachis parmentier Gigot d'agneau grillé Salade verte Purée / Gratin d'aubergines, tomates et courgettes	Merlu aux petits légumes Filet de dinde aux herbes Pommes de terre au four Duo de carottes à la crème	Sauté de porc au curry Omelette au fromage / Dahl de lentilles au lait de coco et blé Harcots beurre Blé
<b>PRODUIT LAITIER</b>	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
<b>DESSERTS</b>	Fruit frais Tarte au citron meringuée Crème brûlée	Fromage blanc et coulis de fruits Liégeois au chocolat Fruit frais Soupe de fruits	Fruit frais Tarte au chocolat Crème alsacienne aux poires Compote de fruits	Framboisier Roulé pâtissier Pêches cuites aux amandes Fruit frais
<b>MOVE your plate</b> La proposition de menu équilibré !	Céleri aux pommes Nuggets de volaille Printanière de légumes Fromage ou Laitage Fruit frais	Tomates vinaigrette Hachis parmentier Salade verte Fromage ou Laitage Fromage blanc et coulis de fruits	Œuf mayonnaise Merlu aux petits légumes Pommes de terre au four Fromage ou Laitage Fruit frais	Salade de concombre et maïs Sauté de porc au curry Harcots beurre Fromage ou Laitage Framboisier



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produit BIO

Le lait BIO entrant dans la composition des desserts maison : Crème Rit - Guilliers

Plat végétarien



Produits locaux

\* Pommes et poires : Verger de Kerfrolo - St Jean Brévelay

\* Boeuf : Kervarrec à Naizin

\* Pain : local

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : CENA510

