



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de lentilles Radis Melon	Méli-mélo de légumes Pizza Terrine de lapin Taboulé	3ème temps d'animation: Hawaï et le Surf!	Pâté de foie Riz au thon Tomates à l'huile d'olive
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Paupiette de veau sauce tandoori Aile de raie aux câpres Petits pois à la française Purée	Gratin de légumes Travers de porc sauce barbecue Boulgour Gratin de courgettes, tomates et fromage		Filet de poisson au pesto rouge Pâtes à la carbonara Brocolis aux amandes Pâtes
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage		Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fruit frais Tarte alsacienne Moelleux aux pépites	Yaourt nature sucré Abricots et chantilly Compote de fruits et biscuit Fruit frais		Liégeois au chocolat Flan à la noix de coco et au chocolat Fruit frais
MOVE your plate La proposition de menu équilibré !	Salade de lentilles Paupiette de veau sauce tandoori Petits pois à la française Fromage ou Laitage Fruit frais	Méli-mélo de légumes Gratin de légumes Boulgour Fromage ou Laitage Yaourt nature sucré	3ème temps d'animation: Hawaï et le Surf!	Pâté de foie Filet de poisson au pesto rouge Brocolis aux amandes Fromage ou Laitage Liégeois au chocolat



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit BIO
Le lait BIO entrant dans la composition des desserts maison : Crème Rit - Guilliers



Plat végétarien



Produits locaux

- * Pommes et poires : Verger de Kerfrolo - St Jean Brévelay
- * Boeuf : Kervarrec à Naizin
- * Pain : local

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : CENA510



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de pâtes au surimi Crêpe au fromage Tomates et œufs Jambon sec	Melon Céleri rémoulade Salade verte et croûtons Œuf mayonnaise	Pâté de campagne Muffin de courgettes et coulis de tomates Salami	Salade de concombre, maïs et fromage Asperges, tomates et crème de ciboulette Saucisson sec Salade de haricots rouges
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Nuggets de volaille Filet de poisson et crème de poivrons Printanière de légumes Pâtes	Hachis parmentier Gigot d'agneau grillé Salade verte Purée	Merlu gratiné aux petits légumes Filet de dinde aux pruneaux Poêlée de tomates et aubergines Riz	Sauté de porc au curry Omelette au fromage / Dalh de lentilles au lait de coco et blé Haricots beurre Boulgour
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fruit frais Riz au lait Yaourt velouté	Fromage blanc et coulis d'abricots Crème dessert Fruit frais Moelleux aux noisettes et chocolat	Semoule au lait Tarte au chocolat Compotée de fruits de saison	Framboisier Tarte amandine aux fruits Fruit frais
MOVE your plate La proposition de menu équilibré !	Salade de pâtes au surimi Nuggets de volaille Printanière de légumes Fromage ou Laitage Fruit frais	Melon Hachis parmentier Salade verte Fromage ou Laitage Fromage blanc et coulis d'abricots	Pâté de campagne Merlu gratiné aux petits légumes Poêlée de tomates et aubergines Fromage ou Laitage Semoule au lait	Salade de concombre, maïs et fromage Sauté de porc au curry Haricots beurre Fromage ou Laitage Framboisier

Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit BIO

Le lait BIO entrant dans la composition des desserts maison : Crème Rit - Guilliers



Plat végétarien

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : CENA510





	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de riz océane Quiche Oeuf sauce cocktail Concombre et fromage de brebis	Tomates mimosa Salade lorette: salade verte, betteraves et céleri Pâté de campagne	Carottes râpées et graines de courges Toast au fromage de chèvre et chorizo Surimi et macédoine Saucisson à l'ail	Cake au fromage Pastèque Houmous et tortillas
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Emincé de dinde à la crème Jambon grillé Bâtonnière de légumes Riz	Mijoté de bœuf Cuisse de poulet Frites Petits pois	Saucisse grillée Cuisse de canette aux pêches Semoule Carottes au cumin	Poisson du jour à l'oseille Rôti de porc sauce barbecue / Lasagnes végétariennes Gratin breton Pennes
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fruit frais Rocher à la noix de coco Roulé à la confiture	Yaourt sucré Millefeuille Fruit frais	Entremets au chocolat Yaourt aux fruits Fruit frais Moelleux aux pépites	Fruit frais Chou et chantilly Pomme cuite et caramel Petits suisses
MOVE your plate La proposition de menu équilibré !	Salade de riz océane Emincé de dinde à la crème Bâtonnière de légumes Fromage ou Laitage Fruit frais	Tomates mimosa Mijoté de bœuf Frites Fromage ou Laitage Yaourt sucré	Carottes râpées et graines de courges Saucisse grillée Semoule Fromage ou Laitage Entremets au chocolat	Cake au fromage Poisson du jour à l'oseille Gratin breton Fromage ou Laitage Fruit frais

Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produit BIO

Le lait BIO entrant dans la composition des desserts maison : Crème Rit - Guilliers

Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : CENA510

CLIC & MIAM!

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Concombre vinaigrette Céleri rémoulade Rosette Farfalles au poulet	Salade de blé aux légumes sombrero Mortadelle Sardines au citron Salade verte et fromages de Hollande	Tomates et mozzarella Avocat et crevettes Wraps de crudités Rillettes	Melon Betteraves vinaigrette Salade de pommes de terre, lardons et Bleu
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Chili con carne Steak de thon Riz Duo de chou-fleur et brocolis	Filet de merlu pané Pintade aux abricots Crumble de courgettes Pâtes	Rôti de porc au jus Omelette / Gratin vendéen végétarien Cocos blancs	Pilon de poulet sauce tex mex Courgettes farcies Ratatouille Purée
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Mousse au chocolat Pêche et chantilly Fruit frais Crumble au pain d'épices	Fruit frais Crème fermière Gâteau hawaïen Gaufre	Compote et biscuit Roulé à la confiture Liégeois à la vanille Fruit frais	Brownie Tarte à la rhubarbe Fruit frais
MOVE sur plate La proposition de menu équilibré !	Concombre vinaigrette Chili con carne Riz Fromage ou Laitage Mousse au chocolat	Salade de blé aux légumes sombrero Filet de merlu pané Crumble de courgettes Fromage ou Laitage Fruit frais	Tomates et mozzarella Rôti de porc au jus Cocos blancs Fromage ou Laitage Compote et biscuit	Melon Pilon de poulet sauce tex mex Ratatouille Fromage ou Laitage Brownie

Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit BIO
Le lait BIO entrant dans la composition des desserts maison : Crème Rit - Guilliers



Plat végétarien

Produits locaux

* Pommes et poires : Verger de Kerfrolo - St Jean Brévelay

* Boeuf : Kervarrec à Naizin

* Pain : local

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : CENA510

CLIC & MIAM!

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette Mousson de canard Salade d'asperges et œuf Salade strasbourgeoise	Riz au thon Duo de saucissons Tomates et persil	Pastèque Maquereau à la moutarde Assiette nordique Salami	Friand au fromage Céleri râpé Taboulé Pomelo
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Pâtes à bolognaise / Pâtes à bolognaise végétarienne Sauté de veau marengo Pâtes Haricots verts	Mijoté de porc Poisson du jour Poêlée de courgettes Blé	Merguez Poulet grillé Semoule / Légumes du tajine	Dos de colin rôti / Dos de colin en croûte d'épices Cheeseburger Carottes au jus Frites
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Velouté aux fruits Panna cotta Poire au chocolat Fruit frais	Fruit frais Flan pâtissier Riz au lait	Milk shake à la banane et fruits rouges Île flottante Fruit frais	Petits suisses Fruit frais
MOVE your plate La proposition de menu équilibré !	Betteraves vinaigrette Pâtes à bolognaise / Pâtes à bolognaise végétarienne Pâtes Fromage ou Laitage Velouté aux fruits	Riz au thon Mijoté de porc Poêlée de courgettes Fromage ou Laitage Fruit frais	Pastèque Merguez Semoule / Légumes du tajine Fromage ou Laitage Milk shake à la banane et fruits rouges	Friand au fromage Dos de colin rôti / Dos de colin en croûte d'épices Carottes au jus Fromage ou Laitage Petits suisses

Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux

* Pommes et poires : Verger de Kerfrolo - St Jean Brévelay

* Boeuf : Kervarrec à Naizin

* Pain : local



Produit BIO
Le lait BIO entrant dans la composition des desserts maison : Crème Rit - Guilliers



Plat végétarien

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : CENA510

